

2023
9.13

四日市南ロータリークラブ会報 第990号

Rotary Club Yokkaichi South
Rotary International District 2630



世界に希望を生み出そう

第2630地区 篠原 一行(多治見リバーサイドRC)



四日市南ロータリークラブ

会長/水谷洋信 幹事/山田元樹 編集/広報・クラブ会報委員会 〒510-0086 四日市市諏訪栄町7-28 四日市シティホテル5F
TEL:059-353-2233 FAX:059-353-2243 E-mail:ysrc07@yahoo.co.jp【例会日】水曜12:30~

IM報告

伊藤 友一 会員



- 2023～34年度
インターシティミーティング
9月2日(土) 13時30分 点鐘
都ホテル四日市 4階 伊勢の間
来賓 四日市市長森智広様他、
講師 鈴木一作様

演題 ロータリーの心 寒河江RC 元RI研修リーダー、
眼科医 What is Rotary

2. Guy Gundakerの功績

フィラデルフィアRC創立メンバー、レストラン経営・
弁護士資格 1923-24RI会長 関東大震災時 見舞電報
義援金 レストラン協会の道徳律作成 ザロータリア
ン誌に A Talking Knowledge of Rotary 1916年4-7月号
掲載 ロータリークラブ親睦(フェローシップ)と学び
の場(例会重視)、人間性の向上、仕事と業界の発展向上、
世の中を良くしていく向上運動、素晴らしき真のロータ
リアンを育てる。

個人としての活動、ロータリークラブでの活動、業界
における活動、地域社会における活動が重要。

会長挨拶

水谷洋信 会長



みなさん、「ガイ・ガンディカー」と
いう方をご存じでしょうか。

初期ロータリーのバイブルといわ
れる「ロータリー通解」「ロータリーの
心得」を書かれた方です。みなさんは
ご存じかと思いますが、実は私は知ら
なかったのです。

ガイ・ガンディカーさん(1873年～ 1960年)は、フィラ
デルフィア・クラブの創立会員の一人で、職業はレストラ
ン経営者でした。出身は、ペンシルバニア州で、コーネル大
学、ペンシルバニア州立大学法学部を卒業し、1902年に弁
護士登録をしています。その後、レストラン経営に転じて
います。そして、全米レストラン協会を結成して「レストラ
ン協会の道徳律(職業倫理訓)」を作りました。

日本人にとっては、彼が1923年～ 1924年のRI会長をし
ていました。その1923年の関東大震災が起これる時に、
RIから東京RCへ総額89000ドルの義援金を贈ったことでも
有名な方です。

この方が書かれた2冊の本は、翻訳され、ロータリー原理
を基礎から学ぶ入門書としては、最適な教科書のようなも
のだと紹介をされました。日本の多くのロータリアンはこ
の本を読み、啓発をされて、真のロータリアンに変容して

いったと言われています。

ただ、今と少し違うのは、奉仕を「クラブ奉仕・職業奉仕・
社会奉仕・青少年奉仕・国際奉仕」と分割した考え方では
なく、「入って(奉仕)を学び、出でて(奉仕)実践せよ」と
いわれていたことでした。機会を見つけて、この本を読
んでみようと思いました。みなさんも、一緒にいかがで
すか。

幹事報告

山田元樹 幹事

- ①配布資料：ロータリーの友、月信
- ②9/22(金)バーベキュー大会の出欠を9/8(金)までにお願
い致します
- ③本日13:30～高砂の間で理事会開催致します

理事役員会報告 9月6日(水)

審議事項

1. 職業奉仕委員会より、「職場例会」決算報告 承認
2. ホームページ公開について 承認
3. 例会1500回(11月1日)について 承認
4. 秋田豪雨災害支援金について 承認
5. 新会員入会について(岩間太郎氏) 承認
6. 米山奨学生訪問の際に1分間スピーチを行う 承認

協議事項

1. 2024～25年度 補助金事業について 継続
2. シティホテルの全体工事について
 - ①2024年2月末日をもって退出となった
 - ②次回理事会までに事務局で予算を出す
 - ③新会場候補の見積りを出す

先週の記録

第1493回例会【令和5年9月6日(水)】

ゲスト紹介 (1名) 米山奨学生
ジャセントウリアナゲマイケル プラビーン フアナド君

ビジター紹介 (0名)

出席報告

例会日	会員数	会場出席者	(メークアップ) 欠席者数	出席免除	補正後出席率
8月23日	30	21	(3/6)	0	80%
9月6日	30	21	9	—	—

ニコニコBOX報告 9名 26,000円 ご購入頂きました。

水谷、山田、青木、伊藤、国安院、松村、佐久間、鈴木、
山路 ありがとうございます。

本日のプログラム

第1494回例会【9月13日(水)】

ソング：我等の生業
行 事：委員会プロジェクト
担 当：広報・クラブ会報委員会
卓 話：「朝の10分間話の取り組み」
講 師：菰野町歴史保存会 代表 中村 誠様

次回の予定

第1495回例会【9月22日(金)】

ソング：我等の生業
行 事：委員会プロジェクト
担 当：親睦活動・家族委員会
卓 話：「バーベキュー大会」
場 所：湯の山グリーンホテル 18:30点鐘

第1491回例会 2023年8月23日(水)

【担当/S・A・A】

「姿勢と呼吸」

かめ整骨院 亀山直幸様



今日は姿勢と呼吸についてお話さ
せていただきます。

当院では日頃、様々な症状でお悩み
の方にご来院いただきみさせていた
だくのですが、多くの方に共通して
みられるのが姿勢の悪さと呼吸がうま
く出来ていないことです。悪い姿勢になっていることでエ
ネルギーのロスが大きく、呼吸が浅いことが多いです。疲
れやすさ、痛み、しびれなど身体的な問題やストレス耐性
の低下などメンタル的な問題と、心と体に幅広く影響が
出てきてしまいます。

また、舌の位置も呼吸と深く関係しており「低位舌」とい

9月のお誕生日

- 6日 森由起子 会員
- 9日 羽田清志 会員
- 11日 服部浩二 会員
- 12日 水谷洋信 会員
- 24日 藤盛桂一 会員
- 29日 柳川翼村 会員



う舌が下がった状態の方も多くみられ、姿勢と呼吸に影響
があるため舌の位置のチェック・修正も大切になってき
ます。

良い姿勢を作ることと呼吸をうまくコントロール出来
るようにすることが健康への大切なポイントとなり、仕事
面での効率を上げれることに繋がりますので、ご参考にな
ればと思います。

会長挨拶

水谷洋信 会長



皆様、お盆はいかがお過ごしでし
たでしょうか…三重県の夏を代表する
花火大会といえますと熊野大花火大
会です。一番のメインの鬼ヶ城大仕掛
は、5号玉以上の大玉を打ち上げると
ともに数多くの「自爆」を行う大迫力

の花火がフィナーレを飾ります。鬼の牙城から咆哮するそ
の轟音は体験震度7を記録するともいわれています。8月
17日に行われる予定でしたが、台風接近により8月22日に
代わり、又荒天の為、8月29日に変わっております。お時間
がある方は、一度訪れてみてはいかがでしょうか。

幹事報告

瀬川愛花 副幹事

- ①配布資料：会報、卓話の資料
- ②次週8/30(水)は9/2(土)合同例会へ例会変更のため、例
会はありません
- ③第21回ロータリー全国囲碁大会の案内
10/21(土)東京で開催

④地区大会の出席のお願い

出欠のご連絡を25日(金)までにお願い致します

8月23日の記録

第1491回例会【令和5年8月23日(水)】

ゲスト紹介	(1名) かめ整骨院 代表 亀山直幸様				
ビジター紹介	(0名) なし				
出席報告					
例会日	会員数	会場出席者	(マークアップ)欠席者数	出席免除	補正後出席率
8月2日	30	22	(0)	—	73%
8月23日	30	21	9	—	—

ニコニコBOX報告 10名 23,000円 ご投入頂きました。

水谷、坂、大喜、今井、金、国安院、佐久間、瀬川、山路、矢野 ありがとうございます。

第1492回例会 2023年9月2日(土)

【担当/幹事】

「四日市グループガバナー公式訪問 合同例会インターシティミーティング」

会場：都ホテル四日市4F伊勢の間



四日市グループの5クラブのIMが開催されますこと、誠にありがとうございます。本年度RI会長のテーマは「CREATE HOPE in the WORLD 世界へ希望を生み出そう」であります。

私のガバナーとしての地区方針は、「奉仕の心を未来へつなげよう」です。日本のロータリーは、例会をととも大切にしています。「入って学び、出でて奉仕せよ」です。「例会の場で奉仕の理念を学び、外では奉仕の実践を」であります。日本には素晴らしい『地域』があって『ロータリー』があって『ロータリアン』がいます。例会で多くのことを学び、奉仕の心を磨き、実践し、多くの人たちにつなげていくことで、奉仕の輪が広がり、地域社会の発展、広くは世界の発展、世界平和に貢献できるようになるでしょう。

さて、IMの目的は、会員相互の親睦と知識を広めることにあります。地域社会や世界で解決すべき問題は何か、またロータリーは今後何をすればよいのかという点について、何かヒントになるものを得ていただければ幸いです。

IMを企画されましたガバナー補佐 藤岡傳様とIM実行委員長 小川武士様、またホストクラブとして担当されました四日市東ロータリークラブの皆様にご心から感謝申し上げます。本日のIMがご出席賜りました皆様方にとって実り

あるものとなりますことを、そして皆様方のご健勝とご活躍をご祈念申し上げまして、ご挨拶とさせていただきます。



講演テーマ

『ロータリーの心』

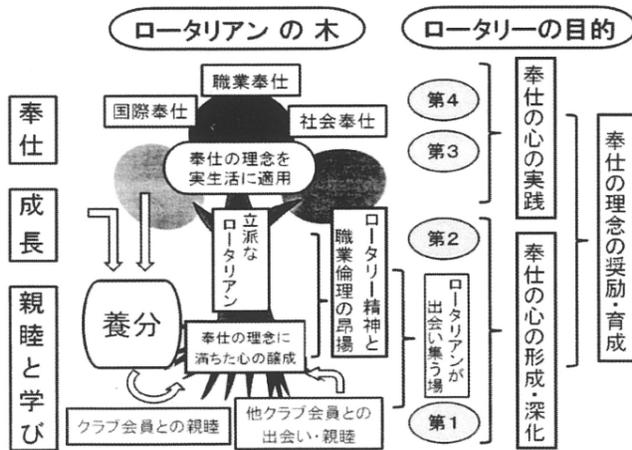
～我々ロータリアンが志す「親睦・学び・成長・奉仕」を語り合う～

講師 鈴木 一作氏

元 RI 研修リーダー
寒河江ロータリークラブ所属

<What is Rotary? >

- ロータリーは、選ばれた多様なリーダーが集い、
- ① 親睦と学びを基盤に、 【親睦と学び】
 - ② 立派なロータリアンを育てながら、 【成長】
 - ③ 価値ある奉仕を通じて、 【奉仕】
- 社会に貢献する世界的な団体である。



ガバナー公式訪問 5 クラブ合同例会

11:30~12:30	登録受付/昼食		
12:30	点鐘	四日市東RC会長	岡本 文浩
	「我らの生業」斉唱	ソングリーダー	金津 史和
	ホストクラブ会長挨拶	四日市東RC会長	岡本 文浩
	ゲストのご紹介	四日市東RC会長	岡本 文浩
12:40	ガバナー卓話	第2630地区ガバナー	篠原 一行
13:10	地区大会のご案内	地区大会実行委員長	水野 正信
13:15	点鐘	四日市東RC会長	岡本 文浩

国際ロータリー第 2630 地区四日市グループ IM

13:15~13:30	登録受付		
13:30	点鐘	ガバナー補佐	藤岡 傳
	「国歌」並びに「奉仕の理想」斉唱	ソングリーダー	金津 史和
	開会の辞	ガバナー補佐	藤岡 傳
	来賓並びに特別参加者紹介	ガバナー補佐	藤岡 傳
14:00	来賓ご挨拶	四日市市長	森 智広様
14:05	ガバナーご挨拶	第2630地区ガバナー	篠原 一行
14:15	各クラブの活動報告(各クラブ5分)		各クラブ担当者

14:40	休憩		
14:48	IM 実行委員長挨拶・講師紹介	IM 実行委員長	小川 武士
14:50	講演「ロータリーの心」～我々ロータリアンが志す「親睦・学び・成長・奉仕」を語り合う～	寒河江ロータリークラブ	鈴木 一作氏
16:00	カウンセラー講評	バストガバナー	辻 正敏
16:15	次期ホストクラブ発表・会長ご挨拶	四日市RC会長	山崎 長徳
16:25	閉会の辞	ホストクラブ会長	岡本 文浩
16:30	点鐘	ガバナー補佐	藤岡 傳



会長挨拶

水谷洋信 会長



ガイ・ガンティカーが考えるロータリーの姿

ロータリーとは、ロータリークラブにおいては「親睦と学びの場」であり、ロータリアンにおいては「人間性の向

上」をもたらすものであり、仕事においては「事業と業界の発展向上」に繋げるべきものであり、世間においては「世の中を良くしていく向上運動」であり、究極の目的は「素晴らしい真のロータリアン」を育てる事である。

基本の事では、ありますが、改めてそうだったんだと思いを直しました。

先々週の記録

第1492回例会【令和5年9月2日(土)】

ゲスト紹介	(1名) 第2630地区ガバナー 篠原一行様 第2630地区ガバナーエレクト 亀井喜久雄様 他13名				
ビジター受付	(12名) 四日市RC10名 四日市西RC1名 四日市東RC1名				
出席報告					
例会日	会員数	会場出席者	(マークアップ)欠席者数	出席免除	補正後出席率
8月9日	30	19	(2)	0	70%
9月2日	30	20	10	—	—

ニコニコBOX報告 8名 16,000円 ご投入頂きました。

水谷、山田、今井、金、国安院、松村、佐久間、山路 ありがとうございます。

第1493回例会 2023年9月6日(水)

【担当/幹事】

第3回クラブアッセンブリー IM報告

藤盛 桂一 会員



4年ぶりの開催となった合同例会・IMに出席させて頂きました。同じ会場に集まることで感じる一体感はやはり大切な事だと思いました。ソングリーダーの方をみると何とも言えない内蔵が締め付けられる緊張感を勝手に共有していました。

講演は鈴木一作様の「ロータリーの心」でした。今まで先輩方や担当する委員会での活動の中で得てきた言葉や考えの置き場所を知ることができた気がしました。

退会理由に「ロータリーの魅力や価値を見出せない。ロータリーが楽しくない」という理由が5年未満の在籍の方にあるという事でいくつかの説明の中でロータリーの親睦(FELLOWSHIP)『ロータリーという志を共にする者同士の間意識』を共有する事、その為には例会が重要で『例会=親睦と学びの場』にする重要性を再認識するという事でした。自分がその充実した例会への力になれるよう担当例会の準備に努めなくてはと喝を頂けた充実の時間となりました。